

Pokyny pro pacienty po stomatochirurgickém výkonu

Milí pacienti,

právě jste prodělali stomatochirurgický zákrok, který je velkým zásahem do vašeho organismu. Aby mělo hojení co nejladší průběh, dodržujte prosím důsledně rady svého lékaře a také tyto pokyny. V případě výrazného zhoršení stavu či velmi silného krvácení se obraťte na nás či na stomatologickou pohotovost.

Váš tým Stomatologie Erbenova

Co můžu očekávat?

- Je pravděpodobné, že se v místě zákroku vytvoří otok, který bývá nejintenzivnější 3. den. Poté však by měl pozvolna ustupovat. Je nutné na něj přikládat studené obklady.
- Následná bolest je součástí každého chirurgického zákroku. Doporučujeme užít léky proti bolesti co nejdříve po výkonu, aby působily už v době, než odezní anestetika použitá při operaci. Budete se cítit lépe, než když ránu necháte tzv. rozbolet, intenzivní bolest se potom tiší hůře. Analgetika užívejte v prvních dnech pravidelně, podle doporučení svého lékaře.
- Během prvního dne po zákroku může z rány nesouvisle prosakovat krev. Pokud by bylo krvácení větší, zkousněte tedy na 30 minut tampón nebo čistý látkový kapesník, v žádném případě ránu nevyplachujte!
- V den zákroku se může vyskytnout zvýšená teplota.
- Může se stát, zvláště při náročnějších chirurgických výkonech, že nebudete moci dostatečně otvírat ústa. V tomto případě je vhodné otevírání tzv. rehabilitovat (viz níže).
- Podle dohody se svým lékařem přijďte za 7 až 10 dní na odstranění stehů, pokud nejsou vstřebatelné.

Co bych měl dodržovat?

- Přikládejte si 2 – 3 dny ledové obklady (redukuje bolest a otok).
- Po zákroku si celý den ústa nevyplachujte vodou ani desinfekčními prostředky. Je důležité, aby v ráně zůstala krevní sraženina, která ji chrání.
- V den operace nekonzumujte horká jídla ani nápoje, prohřátí rány může vyprovokovat krvácení. Naopak je nutné přikládat na ránu ledové obklady.
- Po zákroku není vhodné kouřit ani pít alkohol.
- Týden po zákroku je vhodné dodržovat klidový režim - vyhněte se zvýšené tělesné námaze.
- Přísná ústní hygiena je nezbytná. Čistěte si zuby jako obvykle, okolo rány buďte opatrní. První den nevyplachujte. Od druhého dne můžete používat ústní vody (např. Listerine, Corsodyl, Tantum verde), případně bylinné odvary (heřmánek, šalvěj), je dobré vyplachovat ústa po každém jídle.
- Pokud špatně otevíráte ústa, nejdříve je rozevírejte na nezbytné minimum, poté přistupte k aktivnímu rozvíčování. Dbejte pokynů svého lékaře.
- Je nezbytně nutné užívat důsledně lékařem předepsané léky!
- Pokud krvácení neustupuje nebo máte horečku vyšší než 38 °C, kontaktujte svého lékaře nebo vyhledejte zubní pohotovost.